



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Свекла отварная	60	1,75	37	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	10,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/30	11,4	156	2,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	653	17,28	18,94	72,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	10,85	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,22	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	9,84	137	2,9	1,9	23,4
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	889	26,21	28,08	106,7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,32	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/20	4,78	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	10,85	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,22	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					87,22	1295	34,47	37,01	171,92